



POIVRE
SEL

À EM POR TER

PRINTEMPS/ÉTÉ

Rue Frumhy
4671 Barchon

COMMANDE AVANT 10H30
04 377 90 53

Livraison 10 kms entre 11h00 et 12h00 (min. 10 sand.)



FRAÎCHE
DU JOUR

BAGUETTE
100%
ARTISANALE

Chaque matin, nos équipes mettent tout en œuvre afin de réaliser nos recettes originales et de saison avec des ingrédients d'une fraîcheur et d'une qualité irréprochables. Et ça se goûte.

LES BOISSONS

SOFTS 33CL	2,00 €
SOFTS 50CL	2,50 €
EAUX 50CL	2,00 €
FUZE TEA 40CL	2,50 €
TAO	2,50 €
JUS A. MILLIAT 33CL	4,50 €
BIONINA	2,50 €
THÉ	2,50 €
CAFÉ	1,50 €
CAPPUCCINO	2,00 €

LES CLASSIQUES

	Sand/Wrap
DAGOBERT Jambon à l'os, gouda, mayonnaise, crudités	5,00 €
GRAND LARGE Salade de thon «maison», crudités	5,00 €
AMÉRICAIN MAISON Filet américain «maison», crudités	5,30 €

LES VÉGÉTARIENS

	Sand/Wrap	Salade
CAROLINE DU SUD Pesto «maison», aubergines grillées, mozzarella, tomates séchées, vinaigre balsamique	5,80 €	10,50 €
VEGGIE Tapenade de tomates «maison», mozzarella, courgettes grillées, parmesan, tomates cerises, huile d'olive, vinaigre bals.	5,80 €	10,50 €
VALLÉE D'AUGE Camembert, brie, pommes, noix, sirop de Liège, vinaigre de cidre, sauce ciboulette	5,80 €	10,50 €
LIBANAÏS Houmous, caviar d'aubergines, féta, salade de tomates, concombres, poivrons grillés, oignons rouges, persil, menthe, ail, ras el hanout, coriandre, citron	5,80 €	10,50 €
CRÉTOIS Falafels, tomates fraîches, concombres, féta, oignons rouges, olives, coriandre, tzatziki, huile d'olive	5,80 €	10,50 €

LES PRESTIGIEUX

	Sand/Wrap	Salade
SUÉDOIS Saumon fumé, tomates cerises, échalotes, ciboulette, sauce gravlax, sauce ciboulette*	6,50 €	11,50 €
ACAPULCO Guacamole, scampis, maïs, poivrons grillés, artichauts, paprika, coriandre, persil plat, jus de citron	6,50 €	11,50 €
SUD-OUEST Foie gras de canard, mousse de foie gras, magret de canard fumé, confiture d'oignons, tomates séchées, huile de truffe, vinaigre balsamique	8,00 €	14,00 €

NOS SPÉCIALITÉS

	Sand/Wrap	Salade
PAIN DE VIANDE Pain de viande «maison», crudités, sauce tartare, sauce ciboulette	5,00 €	9,00 €
PAIN DE VIANDE BIS Pain de viande «maison», gouda, tomates séchées, roquette, sauce tartare, sauce ciboulette	5,50 €	10,00 €
POULET QUI CROQUE Poulet croquant, crudités, sauce tartare, sauce ciboulette	6,00 €	11,00 €
CÉSAR Poulet mariné, bacon, anchois, parmesan, œufs durs, croûtons, sauce ciboulette	6,00 €	11,00 €
CHAVIGNOL Fromage de chèvre chaud, bacon, champignons et raisins frais, mélange de graines, miel, pommes, vinaigre de framboise	6,50 €	11,50 €

POUR VOYAGER

	Sand/Wrap	Salade
LOUISIANE Poulet mariné, carottes, tomates, ananas confits, noix de cajou, sauce cajun, sauce ciboulette	5,50 €	10,00 €
BOMBAY Poulet mariné, raisins frais et secs, carottes, noix de cajou, coriandre, sauce curry, sauce ciboulette	6,00 €	11,00 €

LES BAGELS

	Bagel
DI PARMA Bagel bio, tapenade rouge, aubergines et poivrons grillés, caviar d'artichauts, mozzarella, roquette	6,50 €
PAN BAGNAT Bagel bio, salade de thon, œufs durs, oignons rouges, tomates fraîches, poivrons grillés, anchois, olives, basilic frais, sauce aioli	7,00 €
FOLEGANDROS Bagel bio, guacamole, tzatziki, saumon, olives, sauce ciboulette	7,50 €

VIVA ITALIA

	Sand/Wrap	Salade
MÉDITERRANÉEN Ricotta, tapenade d'olives «maison», olives, jambon Serrano, parmesan, tomates séchées, huile d'olive, vinaigre balsamique	6,00 €	11,00 €
CARPACCIO Carpaccio de bœuf, champignons, parmesan, tomates séchées, jus de citron, huile d'olive, vinaigre balsamique	6,50 €	11,50 €
MANZO TONATO Salade de thon «maison», roastbeef, aubergines grillées, tomates fraîches, parmesan, vinaigre balsamique <i>(le manzo tonato est servi en wraps dans la salade)</i>	6,50 €	11,50 €

À CROQUER

	Croque	Salade
CROQUE MONSIEUR Pain gris, gouda, jambon à l'os, fromage à raclette, gruyère râpé	7,50 €	11,50 €
CROQUE POMME Pain gris, jambon à l'os, bûche de chèvre, miel, gruyère râpé, pommes caramélisées	7,50 €	11,50 €
CROQUE AUBERGINE Pain gris, provolone, jambon Serrano, origan, aubergines grillées, mozzarella, huile d'olive	7,50 €	11,50 €

LES SUCRÉS

Dessert « maison » du jour	4,50 €
Cookie artisanal	4,00 €

Tous nos sandwiches/wraps sont accompagnés de feuilles de chêne et de roquette.

1/3 de sandwich -0.50€ • Maxi +2.00€ • Sandwich pain gris +0.50€